Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 03 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées					X							X		
	Radis beurre	X													
	Lasagne au saumon	X	X		X										
	Lasagne bolognaise	X	X	X						X	X				
	Rondelé nature	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Mardi 04 Janvier - Déjeuner														
	Lentilles vinaigrette terroir					X							X		
	Salade verte au maïs														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Carottes au cumin									X			X		
	Torsade	X	X												
	Chèvre buchette	X													
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au sirop de cassis	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Jeudi 06 Janvier - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Boulgour pilaf		X	X						X					
	Poêlée du jardin														
	Edam	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 07 Janvier - Déjeuner														
	Potage lentille corail potiron pois cassés			X						X					
	Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
	Filet lieu sauce aurore	X	X		X										
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Riz de grand-mère														
	Camembert	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Galette des rois frangipane	X	X	X			X								