Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Janvier - Déjeuner														
	Achard de légumes					X							X		
	Croisillon à l'emmental	X	X	X											
	Salade douceur					X							X		
	Colin sauce bouillabaisse	X	X		X			X							
	Saucisse de Francfort		X												
	Blettes à la voironnaise	X	X								X				
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Emmental français														
	Tomme grise	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 11 Janvier - Déjeuner														
	Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
	Endives vinaigrette agrumes					X							X		
	Filet de lieu noir fumé au basilic	X			X										
	Paupiette de veau		X								X				
	Brunoise de légumes saveur orientale					X				X			X		
	Penne	X	X												
	Mimolette	X													
	Montboissier	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 13 Janvier - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Potage paysan	X				X									
	Salade verte au maïs														
	Crêpe fromage	X	X	X											

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Merguez												X		
	Légumes couscous		X							X			X		
	Semoule aux pois chiches		X												
	Edam	X													
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre céréale chocolat banane	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 14 Janvier - Déjeuner														
	Salade brésilienne														
	Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
	Nuggets de poisson		X		X										
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Pommes frites														
	Gouda	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts au sucre	X	X												
	Flan à la vanille	X													